

Comment dois-je me comporter chez moi ?

La contamination par **SARM (Staphylococcus aureus résistant à la méticilline)** n'est pas plus difficile qu'à l'hôpital. Dans la plupart des cas, les personnes porteuses du **SARM** ne constatent aucune incidence sur leur quotidien. La probabilité de transmettre le germe à la maison à votre entourage est faible. De plus, dans la majorité des cas, les nouvelles personnes infectées ne sont pas « malades ». Par conséquent, il est inutile que vous ou les membres de votre entourage utilisiez un masque ou une blouse. Il est important d'avoir une bonne hygiène corporelle et de se laver régulièrement les mains.

**Pour les membres sains de l'entourage ,
le risque de contamination par le germe
est limité**

**Une bonne hygiène corporelle et un
lavage régulier des mains sont indis-
pensables**

Concrètement :

En règle générale, le sport, l'école/la crèche, la piscine et le contact physique ne posent pas de problème.

Il faut faire attention en cas :

de contact étroit avec des personnes

présentant des plaies ouvertes ;

souffrant d'un cancer ;

**ayant des défenses immunitaires
affaiblies ;**

ayant des cathéters.

Si vous avez des questions, visitez notre site Web www.mrsaar.net ou contactez-nous par téléphone au : +49 (0)6841/162-3944

Votre équipe **MRSA^{ar/netz}**

Ce prospectus vous a été donné par :

Fiche d'informations sur le
SARM destinée aux patients
et à leur entourage

**RÉUNI
CONTRE
SARM**



MRSA^{ar/netz}

Qu'est-ce que le SARM ?

SARM signifie **Staphylococcus aureus résistant à la méticilline**. C'est une bactérie.

Chez de nombreuses personnes, le Staphylococcus aureus non-résistant est présent normalement au niveau de la peau ainsi que des muqueuses. Les personnes porteuses de ce germe n'ont souvent aucun symptôme, tant qu'elles ne souffrent pas d'une infection, par exemple une blessure. Si ce genre d'infection survient, elle peut en général être correctement traitée par des antibiotiques.

Ainsi la **bactérie du SARM** se trouve sur la peau et n'engendre tant qu'à elle seule aucune maladie. Toutefois, elle se distingue du Staphylococcus aureus commun par le fait qu'elle résiste à toute une série d'antibiotiques courants. Par conséquent, les infections liées au **SARM** sont plus difficiles à traiter. Cependant le risque de développer la maladie n'est pas plus élevé.

Le SARM est une forme de la bactérie Staphylococcus aureus résistante aux antibiotiques

Sur la peau, le SARM ne présente aucun risque (contamination). Sous la peau, il provoque des infections difficiles à traiter

Comment le SARM est-il transmis ?

Le vecteur principal de transmission du SARM, ce sont les mains. Dans les hôpitaux, le risque d'une contamination ou d'une infection augmente. À cause de leurs maladies, les patients sont affaiblis et les interventions médicales comme les opérations interrompent la barrière protectrice de la peau.

Par conséquent les **patients atteints de SARM** sont traités de manière différente à la maison ou à l'hôpital. À l'hôpital, ils doivent être isolés et ne peuvent en général pas quitter leur chambre. Le personnel de soin et les visiteurs doivent respecter des mesures d'hygiène spéciales. En revanche, à la maison, il n'est pas nécessaire d'isoler le patient.

À l'hôpital, les patients atteints du SARM sont isolés

À la maison, un isolement n'est pas nécessaire

Le vecteur de transmission le plus important, ce sont les mains. Par conséquent, une hygiène des mains irréprochable est nécessaire

Sortir de l'hôpital, et puis ?

Si votre frottis est positif, il est possible que vous deviez commencer ou poursuivre un traitement pour éliminer le germe (décontamination). En tout cas, après votre sortie de l'hôpital, vous devez discuter avec votre médecin traitant de la suite du traitement du SARM. En outre, il est important que, lors de votre prochain séjour à l'hôpital, vous spécifiez que vous avez déjà été contaminé par ce germe.

En cas de nouveau séjour à l'hôpital ou dans un établissement de soin, ou en cas de visite chez le médecin, vous devez toujours spécifier que vous avez eu un SARM

