

Evde nasıl davranmam lazım?

Evde **MRSA** ile uğraşmak hastanede uğraşmaktan çok daha kolaydır. Sizin bir **MRSA taşıyıcısı** olmanız çoğu hayatınıza herhangi bir etkide bulunmamaktadır. Evdeki kişilere mikrobi kronik ihtimali düşüktür. Aynı zamanda çoğu durumda enfekte olan kişide »Hastalık« oluşmamaktadır. Bu nedenle maske ve önlük ne sizin ne de yakınlarınız için gereklidir. Vücut hijyenine ve ellerin sık yıkanmasına özen gösterilmesi önemlidir.

Evde kalan sağlıklı kişilerin mikropla enfekte olma riski düşüktür.

İyi bir vücut hijyeni ve düzenli el yıkama mutlaka gerekmektedir

Somut:

Normalde günlük hayat içerisinde, spora, okula/çocuk yuvasına, havuza gidilebilir ve vücut teması sağlanabilir.

Dikkat edilmesi gereken durumlar:

Şu kişiler ile yakın temas

Açık yaraları olan kişiler

Kanser olan kişiler

Zayıf bağışıklık sistemi olan kişiler

Katetere bağlı olan hastalar

Diğer sorularınız için internet adresimizi www.mrsaar.net ziyaret edebilir veya aşağıdaki telefon numarasından bize ulaşabilirsiniz:
Tel.: +49 (0)6841/162-3944

MRSA^{ar/netz} Takımınız

Bu broşür size şu şekilde ulaşmıştır:

Hasta ve hasta yakınları için MRSA broşürü

**MRSA'YA
KARŞI HEP
BİRLİKTE**



MRSA^{ar/netz}

MRSA nedir?

MRSA metisline karşı dirençli **Staphylococcus aureus**'un kısaltmasıdır ve bir bakteridir.

Bilinen Staphylococcus aureus çoğu insanın cildinde veya mukozasında bulunmaktadır. Bu mikrobu taşıyanlar örneğin bir yaranın açılmasıyla enfekte olmadıkları sürece bu mikroptan etkilenmezler. Böyle bir enfeksiyon söz konusu olduğunda genelde antibiyotikle tedavisi yeterli olmaktadır.

MRSA bakterisi de aynı şekilde cilde yayılır ve sadece mevcudiyetiyle herhangi bir hastalığa sebep olmaz. Bilinen Staphylococcus aureus'dan farkı, çok sayıda kullanılan antibiyotiklere karşı direnç geliştirmiş olmasıdır. Bu nedenle **MRSA** ile oluşan enfeksiyonların tedavisi çok daha zordur. Ancak hasta olma riski daha yüksek değildir.

MRSA, Staphylococcus aureus bakterisinin antibiyotiğe karşı direnç kazanmış şeklidir

Cildin üzerindeki MRSA zararsızdır (Yerleşimci), cildin altında tedavisi zor olan enfeksiyonlara sebebiyet verir

MRSA nasıl bulaşır?

MRSA'nın bulaşma yolu genelde eller yoluyla gerçekleşir. Hastanelerde bulaşma tehlikesi ve buna bağlı enfeksiyon tehlikesi daha yüksektir. Hastalar, hastalıkları yüzünden zayıf düşerler ve cerrahi gibi tıbbi önlemler korunan cilt bariyerini etkisiz hale getirirler.

Bu nedenle hastanedeki ve evdeki **MRSA hastalarının** tedavileri farklılık gösterir. Hastanede hastaların dışarıyla olan temasları kesilmesi ve genelde odadan çıkmaması gerekir. Hasta bakıcıların ve ziyaretçilerin özel hijyen koşullar altında riayet etmeleri gerekir. Evde, dışarıyla olan bağın kesilmesine gerek yoktur.

Hastanede MRSA hastaların dışarıyla olan bağlantıları kesilir

Evde buna gerek yoktur

En önemli bulaşma yolu ellerdir, bu nedenle bilinçli bir el dezenfeksiyonu gereklidir

Ya hastaneden çıktıktan sonra?

Sizde mikrobun pozitif yayıldığı tespit edildi ise, muhtemelen mikrobun giderilmesi (yayılmasının engellenmesi) için çalışmalar başlanmış veya gerçekleşmiştir. Hastaneden çıktıktan sonra mutlaka aile hekiminizle MRSA'ya yönelik tedavi adımları hakkında iletişimi sürdürmeye devam etmelisiniz. Ayrıca, bir sonraki hastane ziyaretinizde bu mikroba maruz kaldığınızı belirtmeniz önemlidir.

Hastaneye, bakım evine veya hekiminize yeniden başvurduğunuzda her zaman MRSA taşıyıcısı olduğunuzu belirtiniz

