

## ماذا يجب أن أفعل حين أغانر المستشفى وأذهب للمنزل؟

بشكل عام و حينما تكون بالمنزل فإن كونك حاملاً لبكتيريا المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (MRSA) لا يخلق مشاكل كبيرة مقارنة بالمستشفى و في أغلب الأحوال فإن كونك حاملاً لهذه البكتيريا لن يؤثر على حياتك اليومية و كذلك فإن احتمالية انتقال البكتيريا لباقي أفراد العائلة على المدى البعيد تبقى ضعيفة و حتى و إن حدث فإنه لا يسبب أعراضاً مرضية و بالتالي فلا حاجة لإرتداء قناع و اقي او ملابس خاصة سواء للأشخاص الحاملين لهذه البكتيريا أو باقي أفراد العائلة المخالطين لهم وبالرغم من ذلك فإننا ننصح بالمحافظة على النظافة الشخصية مع غسل اليدين المتكرر.

هناك احتمالية ضعيفة جداً لانتقال بكتيريا المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (MRSA) من الأشخاص الحاملين لها لباقي أفراد العائلة الأصحاء على المدى البعيد.

من المهم المحافظة على النظافة الشخصية و غسل اليدين بانتظام.

## التفاصيل:

كقاعدة عامة فإن الأنشطة اليومية المعتادة أثناء الفراغ أو في المنزل أو حتى في العمل للأشخاص الحاملين لبكتيريا المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (MRSA) و الذين لم تظهر عليهم الأعراض لا تمثل مشكلة كبيرة. هذه الأنشطة تشمل أيضاً ممارسة الرياضة و الذهاب للمدرسة أو روضة الأطفال و حتى السباحة في المسابح العامة و كذلك الإتصال الجسدي.

يبقى الاحتياط مطلوباً في هذه الحالات:  
اتصال قريب مع شخص...

...لديه جرح مفتوح

...لديه ورم خبيث

...يعاني من ضعف الجهاز المناعي

...قام بتركيب قسطرة مستقرة في جسده

إذا كان لديك أسئلة أخرى برجاء مراجعة موقعنا الإلكتروني:

[www.infectio-saar.de](http://www.infectio-saar.de)

أو الاتصال بنا على الرقم التالي:

+49 (0)6841/162-3900

Ihr Infectio  Netz-Team

## نشرة-المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (MRSA) للأشخاص المصابين و عائلاتهم

GEMEINSAM  
GEGEN  
MRSA

معاً ضد المكورات  
العنقودية الذهبية المقاومة  
للميثيسيلين (MRSA)

Infectio  Netz

## حقائق عن المكورات العنقودية الذهبية (MRSA) المقاومة للميثيسيلين

MRSA هي الاختصار المعروف للمكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين و هي بكتيريا مرضية.

الأنواع الأخرى من بكتيريا المكورات العنقودية الذهبية الحساسة للمضادات الحيوية هي جزء من النبيت الجرثومي الطبيعي الموجود على الجلد والأغشية المخاطية في العديد من الأشخاص. الأشخاص الحاملين لهذه البكتيريا لا يتأثرون بها إلا في حال حدوث العدوى و ظهور أعراض الإصابة بالمرض. في حال دخول البكتيريا للجسم على سبيل المثال نتيجة جرح أو قطع في الجلد تحدث العدوى و مع ذلك تبقى هذه الحالات من الممكن علاجها بالمضادات الحيوية المناسبة.

و بالمثل فإن المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (MRSA) تعيش أيضاً على الجلد و وجودها لا ينتج عنه مرضاً ، و مع ذلك فإن العدوى الناتجة عن هذا النوع من المكورات العنقودية الذهبية و المقاومة للمضادات الحيوية يكون من الصعب التعامل معها علاجياً نظراً لطبيعتها المقاومة للطرق العلاجية ، و رغم ذلك تبقى خطورة حدوث العدوى بهذه البكتيريا محدودة للأشخاص الأصحاء.

المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (MRSA) هي نوع من المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للمضادات الحيوية.

المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (MRSA) غير ضارة طالماً تواجدت متعايشة على الجلد ولكن إذا وجدت طريقاً للأنسجة الموجودة تحت الجلد (نتيجة جرح مثلاً) فإنها من الممكن أن تسبب عدوى يصعب علاجها.

## كيف تنتقل بكتيريا المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (MRSA) ؟

الوسيلة الأكثر شيوعاً لانتقال العدوى من شخص مصاب لآخر سليم تكون عن طريق الأيدي. بالنسبة للمرضى بالمستشفيات فإن احتمالية حدوث العدوى و انتشار المرض تبقى كبيرة و ذلك بسبب بعض الأمراض الأخرى أو العمليات الطبية التي تحدث خللاً في الجلد مما يسهل من انتقال العدوى.

و لذلك فإن الأشخاص المصابين بعدوى المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (MRSA) يتم معاملتهم بطرق مختلفة في المستشفى عن المنزل ففي المستشفى ينبغي عزل هؤلاء المصابين و ربما سيطلب منهم عدم مغادرة غرفهم و كذلك فإن الطاقم الطبي و كذلك الزائرين يجب أن يتبعوا إجراءات صحية و قائية خاصة. على النقيض فإن العزل غير مهم في حال البقاء في المنزل.

يتم عزل المصابين بعدوى المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (MRSA) في غرف منفصلة في المستشفى .

تبقى هذه الإجراءات من العزل غير مطلوبة في المنزل.

طرق انتقال المرض المهمة و الشائعة تكون عن طريق الأيدي خصوصاً أيدي القائمين على الرعاية الطبية و بالتالي من المهم جداً المحافظة على تطهير الأيدي بعناية.

## ماذا بعد الخروج من المستشفى ؟

سيتم توفير العلاج المناسب في حال تم تأكيد وجود بكتيريا المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (MRSA) بالمسحات الموجبة على سبيل المثال. يجب الأخذ في الاعتبار أنه في جميع الأحوال يجب مناقشة الخطوات اللاحقة للعلاج و طرق التخلص من هذه البكتيريا مع طبيب العائلة. علاوة على ذلك في حال الذهاب للمستشفى مرة أخرى فإنه من المهم أن تخبر الطاقم الطبي هناك أنك مصاب او كنت مصاباً بعدوى المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (MRSA) (حتى و لو تم التأكد سابقاً من القضاء عليها).

لو أن شخصاً حاملاً لبكتيريا المكورات العنقودية الذهبية المقاومة للميثيسيلين (MRSA) ذهب للمستشفى أو لأي وحدة طبية أو حتى لطبيب العائلة فعليه أن يبلغ الشخص المعالج بأنه حاملاً او كان حاملاً للبكتيريا.